SUISSE

<u>Commandes</u> **du mercredi 07/02 au dimanche 11/02/24**

<u>Livraison</u> **le mercredi 14/02**

Dire non aux produits de synthèse dans les aliments

Ceux qui soutiennent qu'il n'est pas possible de produire sans chimie ont sans doute oublié qu'il y a à peine une centaine d'années, l'agriculture n'avait encore recours à aucun produit chimique. Aujourd'hui, le nombre de produits ingérés au quotidien est très impressionnant : une enquête a fait le bilan des substances contenues (parmi les plus connues) dans un échantillon (non représentatif) équivalant aux quatre repas d'une journée d'un enfant de dix ans : ils ont trouvé pas moins de 128 résidus, 81 substances chimiques, dont 42 sont classées cancérigènes possibles ou probables, et 5 sont classées cancérigènes certaines, 37 de ces substances étant susceptibles d'agir comme perturbateurs endocriniens. De quoi faire rêver, quand on sait qu'on pourrait aisément se passer de tous ces produits, adoptés pour faciliter la vie (et les gains) de ceux qui cultivent, emballent, transportent, conservent, vendent, cuisinent…
Plus que jamais, le monde a besoin d'un retour à des pratiques anciennes, respectueuses de l'homme et de l'environnement, ou aux méthodes modernes et éprouvées que propose la permaculture. Plus que jamais, nous voulons qu'Orkos soit la preuve vivante que ce retour est possible.
Merci d'être avec nous.
Source : www.menustoxiques.fr

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

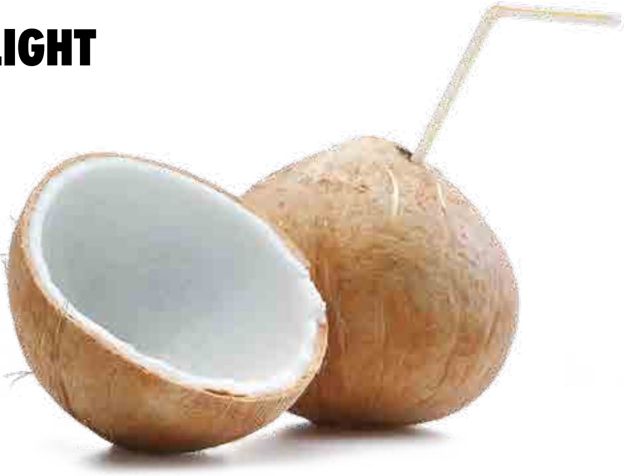
NOIX DE COCO PAGODE LIGHT
DE THAÏLANDE

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

~~23,50 CHF/kg~~

- 26%
à partir de 6 kg: 17,35 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 21,15 CHF/kg



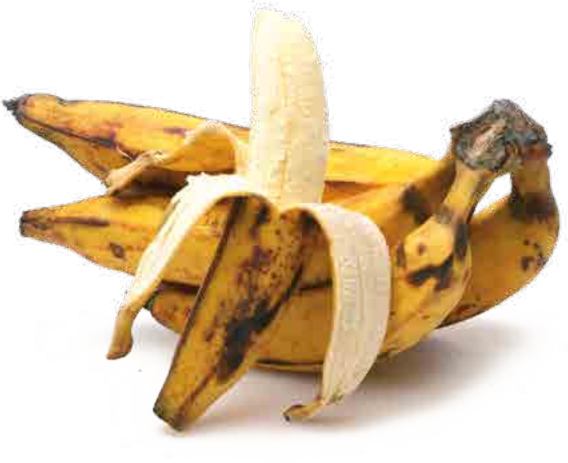
BANANE PLANTAIN
DU CAMEROUN

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

~~16,55 CHF/kg~~

- 23%
à partir de 4 kg : 12,70 CHF/kg

- 10%
à partir de 2 kg : 14,85 CHF/kg



Fruit de la saison

14,15 CHF/kg

BANANE CANARIES D'ESPAGNE

La banane des Canaries a une excellente réputation. Et pour cause, elle bénéficie d'un climat subtropical idéal pour sa culture. Les sols volcaniques sur lesquels elle est cultivée lui confèrent une grande richesse en oligo-éléments et en amidon mais aussi une densité de chair et un goût très prononcé.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg
Grenade	Esp	P	14,05/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,35/kg

19,15 CHF/kg

Avocat Cocktail Fuerte

Étant dépourvu de noyau, il est très économique !

12,35 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

15,50 CHF/kg

Chirimoya

Un vrai yaourt aux fruits nature !

14,05 CHF/kg

Grenade

De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,10/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,85/kg
Carotte	Fra	S	11,65/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,05/kg
Curcuma	Per	S	16,85/kg
Fenouil	Fra	S	12,20/kg
Gingembre	Per	S	15,25/kg
Kiwano	Esp	P	12,90/kg
Patate douce rose	Esp	P	11,35/kg
Pomme de terre	Fra	S	10,20/kg
Topinambour	Fra	S	10,70/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,60/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	11,70/p.

Baisses

Fruit de la passion	~~29,45/kg~~	28,70/kg	-2,5%
Concombre long lisse	~~12,25/kg~~	12,05/kg	-1,6%
Carotte	~~11,80/kg~~	11,65/kg	-1,3%

11,65 CHF/kg

Carotte

Fraîche et croquante !

11,85 CHF/kg

Betterave rouge ronde

Si vous la consommez nature, sachez qu'elle est plus concentrée une fois fripée.

 (suite p. 8)

16,80 CHF/kg

Goyave

Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

23,25 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieusement acidulé !

20,10 CHF/kg

Pepino du Pérou

Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	16,25/kg	15,44/kg dès 4kg
Avocat Cocktail	Esp	P	19,15/kg	18,19/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,90/kg	15,11/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	17,80/kg	16,91/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,55/kg	15,72/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	24,30/kg	23,09/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,50/kg	22,33/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,50/kg	20,43/kg dès 1kg
Figue Barbarie rouge	Per	P	21,85/kg	20,76/kg dès 3kg
Fruit de la passion	Col	S	28,70/kg	27,27/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	23,95/kg	22,75/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	16,80/kg	15,96/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	23,10/kg	21,95/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Per	P	23,15/kg	21,99/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	23,25/kg	22,09/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	23,25/kg	22,09/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	22,45/kg	21,33/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Pepino	Per	P	20,10/kg	19,10/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,60/p.	11,97/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,85/p.	12,21/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,30/kg	23,09/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,05/kg	26,65/kg dès 3kg

21,85 CHF/kg

Figue de Barbarie rouge

Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

23,15 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Douce et peu fibreuse.

25,10 CHF/kg

Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Top 6 !

15,90 CHF/kg

Avocat Fuerte

Chair beurrée à souhait, au goût riche pleinement satisfaisant.

23,25 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée… un délice !

16,40 CHF/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

16,25 CHF/kg

Avocat Bacon

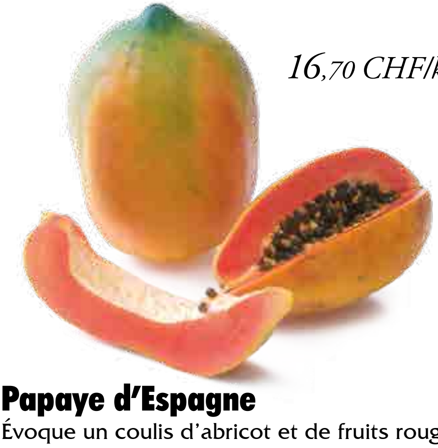
Chair fine rappelant la crème fraîche…

16,70 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

16,70 CHF/kg



Papaye d’Espagne

Évoque un coulis d’abricot et de fruits rouges.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	32,30/kg	30,69/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	13,50/kg	12,83/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	13,55/kg	12,87/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	26,80/kg	25,46/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,75/kg	21,61/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	24,05/kg	22,85/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	18,25/kg	17,34/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	16,05/kg	15,25/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	25,65/kg	24,37/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,90/kg	28,41/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,55/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,45/p.	15,63/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,65/p.	14,87/p.	dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	31,90/p.	30,31/p.	dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,80/p.	22,61/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	24,55/p.	23,32/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.	8,36/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,30/p.	13,59/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	29,80/p.	28,31/p.	dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,90/p.	14,16/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,30/p.	15,49/p.	dès 4p.
Pignon de pin 500g	Esp	P	37,60/p.	35,72/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,80/p.	25,46/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.	7,55/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,60/p.	11,02/p.dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,55/p.	11,92/p.dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	12,30/p.	11,69/p.dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	10,30/p.	9,79/p.dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	16,35/p.	15,53/p.dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,15/p.	18,19/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,20/p.	22,04/p.	dès 6p.

Graine de courge

La finesse de sa saveur vous surprendra !

8,80 CHF/250g

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,20/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,90/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,30/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,35/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,05/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,70/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,65/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	11,35/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	44,05/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	88,05/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,80/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	114,35/p.
Testset dattes	Fra	P	28,95/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,60/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,55/p.

La cristallisation, un phénomène naturel

La cristallisation est un phénomène naturel qui se produit lorsque l'on conserve un certain temps un aliment concentré en sucre. Il correspond à la formation de cristaux de sucre. La vitesse de cristallisation varie en fonction de la concentration en sucre et du taux d'humidité de chaque aliment. Le phénomène de cristallisation apparaît assez rapidement pour le miel liquide, au bout de 3 semaines déjà il change de consistance. Quant aux dattes, plutôt 6 mois après la récolte des dattes tendres. Ces dernières présentent alors,essentiellement en surface en dessous de leur peau, de petits cristaux de sucre qui fondent en bouche. Certaines de nos variétés de dattes sont bien cristallisées et d'autres plus légèrement à cristallisées, dans tous les cas, ça leur donne un excellent petit plus !

35,40 CHF/kg

Medjool Marasquin crist.

Fondante et relevée d'une petite note de Marasquin.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,30/p.	14,54/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Banane séchée 250g	Esp	P	13,40/p.	12,73/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,85/p.	8,41/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,70/p.	6,37/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,50/p.	13,78/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	31,50/p.	29,93/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	13,05/p.	12,40/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	24,30/kg	23,09/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,05/kg	26,65/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,60/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.

13,20 CHF/500g

Miel de citronnier

Proche du miel d'oranger, saveur subtile et fruitée.

32,40 CHF/kg

Datte Halawi cristallisée

Un petit goût de caramel à la crème.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	14,05/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	28,10/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,35/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,85/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	24,00/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,40/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,10/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,55/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,15/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,75/p.

15,25 CHF/500g

Figue persane séchée

Une figue toute ronde et ferme, au goût de barre au caramel.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	29,65/kg	29,65/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	26,60/p.	25,27/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	22,45/p.	21,33/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	22,90/p.	22,90/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	32,40/kg	32,40/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	26,55/p.	26,55/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,75/kg	29,75/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	28,45/p.	28,45/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	26,25/p.	24,94/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	35,40/p.	33,63/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	35,55/p.	35,55/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,80/p.	36,80/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	28,35/p.	28,35/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	35,50/p.	35,50/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	25,50/kg	24,23/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	27,45/p.	27,45/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	30,95/kg	30,95/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	27,80/p.	27,80/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	24,70/p.	24,70/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	30,75/p.	30,75/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	26,85/p.	25,51/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	32,85/p.	32,85/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,95/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	31,25/p.	31,25/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

16,15 CHF/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

16,90 CHF/kg

Banane Rose

Une banane au cœur rosé et au goût fin.

Pérou

23,10 CHF/kg

GRENADILLE

Mangée avec l'enveloppe blanche qui entoure sa chair, elle fait penser à un chausson aux pommes (pour cela éplucher sa coque orange et cassante).

2,15 CHF/100g

Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

17,90 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

28,70 CHF/kg

Fruit de la Passion

Saveur de cocktail exotique, bourré de vitamines !

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.